

Influencia de la religión en los trastornos por estrés postraumático tras el paso del Huracán Iota en la Isla de Providencia en los jóvenes de 15 a 30 años.

Silvia Juliana Sánchez Niño

Estudiante de 8° semestre de Licenciatura en Educación Religiosa. Corporación Universitaria Adventista, Semillero: Religión para la Vida/Facultad de Teología. Medellín, Colombia. silviaj.sanchezn@unac.edu.co

Daniela Angulo Cárdenas

Estudiante de 8° semestre de Licenciatura en Educación Religiosa. Corporación Universitaria Adventista, Semillero: Religión para la Vida/Facultad de Teología. Medellín, Colombia. daniela.anguloc@unac.edu.co

Pablo Andrés Martines Pineda

Licenciado en Teología. Corporación Universitaria Adventista, Semillero: Religión para la Vida/Facultad de Teología. Medellín, Colombia. pablo.martines@unac.edu.co

Resumen

El enfoque principal de la propuesta de investigación es el huracán Iota, que impactó la Isla de Providencia en 2020. Se destaca la necesidad de analizar cómo la religión influye en los trastornos por estrés postraumático en jóvenes de 15 a 30 años afectados por este huracán. Se menciona un estudio que relaciona la participación en organizaciones religiosas con una disminución de los síntomas depresivos.

Los objetivos generales y específicos de la investigación se presentan, incluyendo la identificación de los efectos del huracán Iota, las consecuencias psicológicas y la visión espiritual actual de los habitantes de Providencia. Además, se analiza el paso de otros huracanes en la región insular y los daños psicológicos específicos en la población de 15 a

30 años. También se compara el alcance del huracán Iota con la realidad actual de los habitantes de la isla.

Se definen conceptos clave como huracán, trastorno por estrés postraumático, religiosidad y religión. El tipo de investigación se describe como cualitativa-inductiva, utilizando entrevistas para recolectar datos y generar generalizaciones. El alcance de la investigación es descriptivo, enfocado en analizar características específicas de la población de 15 a 30 años afectada por el huracán Iota en Providencia. Las técnicas de recolección de datos se basan en entrevistas realizadas en el terreno, aportando una perspectiva directa de los afectados.

Palabras clave: Huracán Iota, Trastorno por estrés postraumático, Religión/religiosidad.

La creciente preocupación por las problemáticas ambientales que afectan a nuestro planeta ha impulsado la necesidad de comprender y abordar diversas situaciones, entre ellas, los huracanes, fenómenos naturales de gran magnitud que han causado dificultades significativas en numerosas regiones. Aunque en Colombia estos eventos no han tenido un impacto devastador en comparación con otras zonas, es vital considerar su potencial destructivo y las complejas repercusiones que pueden generar en comunidades específicas.

El paso de huracanes, con su fuerza destructiva, puede dejar huellas profundas en las poblaciones afectadas. Un ejemplo contundente es el caso del huracán Iota, que golpeó con fuerza la Isla de Providencia en el año 2020. De hecho, en los últimos 100 años, menos de 15 tormentas importantes han impactado la porción de 1600 km de línea de costa continental. (Ortiz, 2012). Las islas de Providencia y Santa Catalina, con su pequeña población conjunta y limitada superficie, se vieron sumamente afectadas por este fenómeno, lo que acentuó la vulnerabilidad de sus habitantes. Es importante saber que las islas de Providencia y Santa Catalina, que tienen una población conjunta de sólo 5.936 habitantes, además, poseen una superficie total de 17 km² y están rodeadas por un conjunto de pequeños cayos y un complejo

coralino de 22 km de longitud que es el segundo más largo del mar Caribe después del arrecife de Belice. (Vargas, 2004)

En esta línea, se plantea una perspectiva enriquecedora que examina más allá de los daños físicos causados por el huracán. La investigación se centra en los jóvenes de 15 a 30 años de edad que vivieron directamente los efectos de Iota en Providencia. Entre los muchos factores que influyen en la recuperación y adaptación de estos jóvenes, la religión emerge como un elemento clave a explorar.

La influencia de la religión en el contexto de los trastornos por estrés postraumático tras el paso del huracán Iota en la Isla de Providencia presenta un ángulo intrigante para analizar cómo las creencias espirituales pueden desempeñar un papel significativo en el proceso de recuperación psicológica de los jóvenes afectados. La relación entre la religión y la salud mental es un terreno complejo y multifacético, y este estudio busca arrojar luz sobre cómo la religión puede actuar como un recurso de afrontamiento y apoyo en momentos de crisis.

“¿Los huracanes pueden ser buenos y malos a la vez? A pesar de su importancia en la regulación del clima y aporte de agua, los huracanes son considerados desde el punto de vista humano como fenómenos negativos y se catalogan como “desastres naturales”. En la historia de los huracanes, los más terribles y que permanecen en la memoria histórica han sido aquellos que han impactado poblaciones humanas y han dejado pérdidas humanas y económicas considerables, como el Huracán Gilberto en 1988 (Quintana Roo, México) y Katrina en 2005 (Nueva Orleans, Estados Unidos); mientras que otros huracanes, incluso igual de intensos, como el Huracán Dean en 2007 (Quintana Roo), no se le dio la misma importancia en los registros oficiales debido a que no afectó directamente grandes ciudades o zonas turísticas.”(Huracanes, s. f.)

En el caso del huracán Iota, el cual impactó fuertemente a la Isla de Providencia el año 2020, sus habitantes han quedado con daños materiales, las imágenes provistas por los diferentes medios de comunicación nos alertaban respecto a la gran necesidad de la población.

En la presente investigación, nos concentraremos en la esfera religiosa y psicológica. ¿Qué influencia tiene la religión en los trastornos por estrés postraumático tras el paso del huracán Iota en la isla de Providencia en los jóvenes de 15 a 30 años? Vale la pena aclarar que un estudio llevado a cabo por los investigadores de la London School of Economics (LSE) y el Centro Médico de la Universidad Erasmus en los Países Bajos han encontrado que “la participación en las organizaciones religiosas se asocia con una disminución de los síntomas depresivos”⁴

4. OBJETIVOS:

Objetivo general:

Identificar los efectos que ocasionaron el paso del Huracán Iota en Providencia, juntamente con las consecuencias psicológicas y la visión espiritual actual de sus habitantes.

Objetivos específicos

1. Analizar el paso de distintos huracanes en la región insular y sus repercusiones.
2. Mencionar los daños psicológicos que se dieron específicamente en la población de 15 a 30 años de los habitantes de Providencia.
3. Comparar el alcance del huracán Iota con la realidad actual de los Isleños.

Huracán: son los fenómenos meteorológicos que causan las mayores afectaciones tanto a la población como a los bienes económicos del estado en la zona tropical del planeta, debido a su enorme poder destructivo (proporcional al cuadrado de la velocidad del viento), pero sobre todo, por las amplias regiones que afectan sus fuertes vientos, intensas lluvias e inundaciones costeras por penetraciones del mar.

Trastorno por estrés postraumático: El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una afección de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o ver algún evento traumático. Este episodio puede poner en peligro la vida, como la guerra, un desastre natural, un accidente automovilístico o una agresión sexual.

Religiosidad: Sistema de creencia en un poder divino o sobre humano, y prácticas de adoración u otros rituales dirigidos a tal poder. (Zinnbauer et al, 1997)

Religión: sistema cultural de signos que promete ganancia de vida mediante la correspondencia con una realidad última. La religión tiene carácter semiótico, sistemático y cultural. (Theissen, 2002)

1. CONCLUSIONES

Este trabajo se encuentra en una etapa inicial de análisis y exploración de datos. A medida que se avanza en la investigación, se espera obtener una comprensión más profunda de cómo los eventos climáticos extremos, como el huracán Iota, pueden impactar en las dimensiones psicológicas y espirituales de una comunidad. Los resultados y conclusiones finales arrojarán luz sobre el papel de la religión como recurso de afrontamiento y su influencia en el proceso de recuperación psicológica de los jóvenes afectados.

Este estudio adopta un enfoque cualitativo-inductivo, basado en entrevistas para la recolección de datos. La investigación cualitativa se muestra idónea para abordar la complejidad de la sociedad y sus características específicas. Se ha seleccionado una muestra de habitantes de 15 a 30 años de edad de la Isla de Providencia, quienes experimentaron directamente los efectos del huracán Iota. Se considerarán personas con diversas concepciones religiosas.

2. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Condori Ojeda, P., & Paniagua Machicao, F. M. (Febrero de 2018). Población. Investigación científica en educación. Obtenido de <https://www.academica.org/cporfirio/5.pdf?view>
2. <https://humanidades.com/investigacion-cualitativa/#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20cualitativa%20es%20inductiva,cuales%20posteriormente%20puede%20hacer%20generalizaciones>.
3. Hernández, S. R., Fernández, C. C., Baptista, L. P., Meléndez, V. S., & Mendoza, T. C. P. (2014). Metodología de la investigación. Mexico, D.F: McGrawHill.
4. <https://www.abc.es/sociedad/20150808/abci-religion-salud-mental-201508081326.html>
5. Ortiz, J.C. (2012). Exposure of the Colombian Caribbean Coast, including San Andrés Island, to Tropical Storms and Hurricanes, 1900–2010. *Natural Hazards Journal*, 61, 815-827.

6. Vargas, G. (2004). Geología de la Isla de San Andrés, Colombia. *Geología Colombiana*, 29, 71-87.
7. Zinnbauer, B. J., Pargament, K. I., Cole, B., Rye, M. S., Butter, E. M., Belavich, T. G., ... & Kadar, J. L. (1997). Religion and spirituality: Unfuzzifying the fuzzy. *Journal for the scientific study of religion*, 549-564.
8. Theissen, G. (2002). *La religión de los primeros cristianos*. Salamanca: Editorial Sígueme. <https://medlineplus.gov/spanish/posttraumaticstressdisorder.html>
9. Hidalgo-Mayo, A., Calzadilla-Meriño, D., & Pérez-Rivas, G. (2013). Climatología de los ciclones tropicales en la provincia Holguín. *Ciencias Holguín*, 19(3), 1-12.